



中国优生优育协会  
生育健康与出生缺陷防控专业委员会



# 流产后

# 生育力保护

FERTILITY PROTECTION AFTER MISCARRIAGE



## 项目手册

中国优生优育协会生育健康与出生缺陷防控专委会  
中国人口福利基金会妇幼关爱基金

## ♥ 项目背景

中国是世界上最大的发展中国家,人口问题也一直是我国社会的焦点之一。近年来,我国出生人口数量急剧下降,人口红利消失、临近超低生育率水平、人口老龄化等成为影响经济社会发展的严重问题,已引起全社会高度关注。

全国而言,2021年全国的人口出生率为1949年以来最低,而人口自然增长率为1961年以来首次降到1‰以下。

为了解决人口生育率的问题,党中央高度重视,先后出台包括“放开三孩生育”在内的一系列政策。其中人工流产是女性生育力降低的重要影响因素,保护生育力,促进国家人口发展,已成为全社会共同的责任。



## ♥ 学术指导

### 《人工流产术后促进子宫内膜修复专家共识》

为提高各级医务人员对人工流产术后子宫内膜损伤的认识,探讨及规范子宫内膜修复的治疗,保护流产后女性生育力。

2021年3月,由中华医学会计划生育学分会联合中国医药教育协会生殖内分泌专委会撰写的《人工流产术后促进子宫内膜修复专家共识》,正式发布于中国实用妇科与产科杂志,阅读量突破6万人,临床热度极高。

### 学术专家(其他名单见后):



#### 顾向应 教授

天津医科大学总医院

- 中国优生优育协会生育健康与出生缺陷防控专委会主任委员
- 第九届中华医学会计划生育学分会主任委员
- 妇幼健康研究会生育调控学专业委员会名誉主任委员



#### 刘欣燕 教授

北京协和医院

- 中华医学会计划生育学分会候任主任委员
- 北京医学会计划生育学分会主任委员
- 妇幼健康研究会生育调控学专委会主任委员



#### 郁琦 教授

北京协和医院

- 中华医学会妇产科学分会绝经学组组长
- 中华医学会妇产科学分会妇科内分泌学组委员
- 中国医药教育协会生殖内分泌专业委员会主任委员

## ♥ 院士倡议



### 黄荷凤

著名生殖医学家

中国科学院院士、发展中国家科学院院士

上海国妇婴医院院长

进入21世纪以来,我国经历了从高生育率到低生育率的转变,每年新出生人口数量持续下降。黄荷凤院士提出:人工流产是女性生育力降低的重要影响因素,子宫内膜好比土壤,受精卵好比种子,土壤不肥沃,有种子也没用!保护生育力——留住女性做妈妈的权利是首要任务。

本期访谈	名医	名院	名科	名企
	<p><b>黄荷凤院士：留住女性做妈妈的权利</b></p> <p>进入21世纪以来,我国经历了从高生育率到低生育率的转变,人口的主要矛盾不再是增长过快,而是人口红利消失、临近超低生育率水平、人口老龄化、人口结构失调等问题。全面二孩政策实施后,我国非但没有出现预期中的“婴儿潮”,反而每年新出生人口数量出现下降。国家统计局公布...</p>			

#### 人工流产是女性生育力降低的重要影响因素

黄荷凤院士指出,我国是人工流产大国,这也是我国女性生育力降低的一个重要影响因素。因为流产会引发宫腔粘连、输卵管粘连、宫颈粘连、内异症、腺肌症、子宫内膜薄等问题。

药物流产对生育能力的危害不小,由于绒毛不能完全脱落干净,导致出血时间长,一般持续7~10天,部分患者可长达20天,容易引发炎症,造成输卵管阻塞,从而导致不孕不育。



## 项目概况

为了进一步推动计划生育学、生殖医学多学科交叉融合,落实子宫内膜修复的规范化治疗,更好地解决“生不出”和“生不好”等问题。

中国优生优育协会、中国人口福利基金会妇幼关爱基金发起“流产后生育力保护项目”。

### 中国优生优育协会

中优〔2022〕65号

#### 中国优生优育协会 关于开展“流产后生育力保护项目”的通知

协会各部门,各机构,各会员单位,并各省、自治区、直辖市优生优育协会(妇幼保健协会)及相关社团,各地优生优育事业产业相关机构:

近年来,我国出生人口数量急剧下降,人口红利消失、临近超低生育率水平、人口老龄化等成为影响经济社会发展的严重问题,为了解决人口生育存在的问题,党中央高度重视。为了进一步推动计划生育学、生殖医学多学科交叉融合,落实子宫内膜修复的规范化治疗,保护生育力,更好地解决“生不出”和“生不好”等问题,中国优生优育协会联合中国人口福利基金会妇幼关爱基金计划在全国范围内基础条件好、专业技术水平高的医疗机构中设立一批流产后生育力保护项目合作医院,支持开展“流产后生育力保护项目”。相关内容如下:

##### 一、项目内容

- 1) 针对医生开展《人工流产后促进子宫内膜修复专家共识》解读的继续教育会议;
- 2) 定期开展患者健康教育活动,发放宣传手册;
- 3) 对符合以下条件的医疗机构,支持“流产后生育力保护项目合作医院”建设:  
流产后高风险人群生育力保护率 $\geq 60\%$ ;  
生育力保护总例数 $\geq 1000$ 例/年;
- 4) 定期开展项目研讨会

##### 二、管理方法

拟采用自愿报名、专家评分、择优支持的办法进行管理。初审合格机构在开展流产后生育力保护服务至少1年,可以向主办单位申请复审进行实地验收。验收合格者将由中国优生优育协会颁发“流产后

### 中国人口福利基金会

#### 流产后生育力保护倡议书

近年来,我国出生人口数量急剧下降,人口红利消失、临近超低生育率水平、不孕不育发生率增高、人口老龄化等成为影响经济社会发展的严重问题,已引起全社会高度关注。为提高各级医务人员对人工流产后子宫内膜损伤的认识,探讨及规范子宫内膜修复的治疗,保护流产后女性生育力。

2021年3月,由中华医学会计划生育学分会联合中国医药教育协会生殖内分泌专委会撰写的《人工流产后促进子宫内膜修复专家共识》,正式发布于中国实用妇科与产科杂志。

为了进一步推动计划生育学、生殖医学多学科交叉融合,落实子宫内膜修复的规范化治疗,更好地解决“生不出”和“生不好”等问题,中国人口福利基金会妇幼关爱基金倡议发起“流产后生育力保护”项目,以医疗机构学科带头人开展继续教育活动,进一步规范流产后子宫内膜修复的治疗方法,同时开展患者健康教育。以提高我国女性生殖健康水平,保护生育力,对于促进我国人口均衡发展具有重要意义。



## ♥ 项目内容

在各地医疗保健机构中支持部分基础条件好、专业技术水平高、自愿承担继续教育培训任务的医疗机构, 支持开展流产后生育力保护项目, 相关内容如下:

1. 开展《人工流产术后促进子宫内膜修复专家共识》解读的继续教育会议
2. 开展患者健康教育活动, 发放宣传手册
3. 支持“流产后生育力保护项目合作医院”建设

条件如下: ★ 流产后高风险人群生育力保护率 $\geq 60\%$ ;

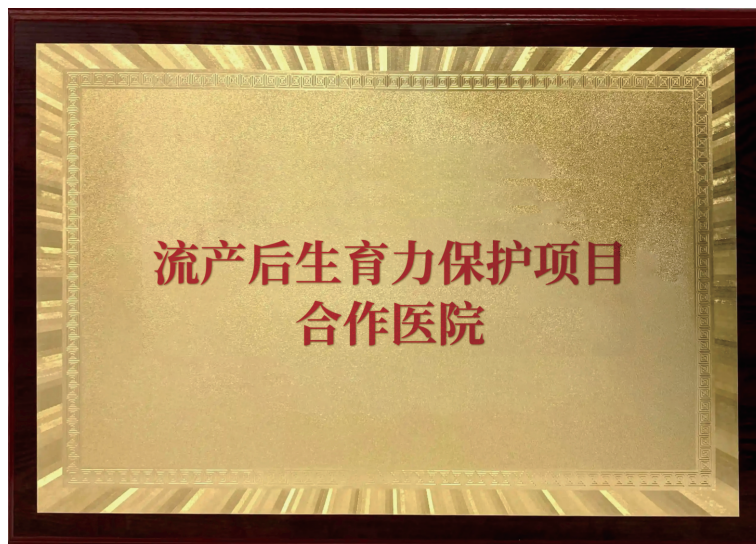
★ 生育力保护总例数 $\geq 1000$ 例/年

4. 定期开展项目研讨会



## ♥ 项目支持

- 1.中国优生优育协会联合中国人口福利基金会组织相关医疗机构开展继续教育会议,并由人口基金会提供荣誉证书等公益支持
- 2.由中国人口福利基金会提供科室建设健康宣传栏,发放健康知识宣传手册
- 3.对符合项目条件的机构,由中国优生优育协会颁发“流产后生育力保护项目合作医院”牌匾
- 4.对符合申请开展“流产后生育力保护项目”条件的公立医疗机构进行项目资金支持



## ♥ 管理办法


拟采用自愿报名、专家评分、择优支持的办法进行管理。初审合格机构在开展流产后生育力保护服务至少1年,可以向中国优生优育协会申请复审进行实地验收。验收合格者将由其颁发“流产后生育力保护项目合作医院”牌匾,并对优质合作医院,由中国人口福利基金会支持资金建设,有效期一年,并每年复审一次。针对参与项目的医疗机构,定期开展项目总结会,落实流产后生育力保护率。

符合基本条件的医疗机构,按照相关要求填写项目申报书(附件1),可前往中国人口福利基金会妇幼关爱基金官方网站(<https://www.cpwf.org.cn/category/1148>)下载或来电索取。申报书填写盖章扫描后发至邮箱1543574247@qq.com,原件寄至北京市海淀区大慧寺12号人发楼505中国人口福利基金会,王景德13681369197。





# 附件1 “流产后生育力保护项目”申报书


**流产后生育力保护** FERTILITY PROTECTION AFTER MISCARRIAGE

附件1

**“流产后生育力保护项目”申报书**

一、医院与科室基本信息

1. 单位名称\_\_\_\_\_

2. 单位地址\_\_\_\_\_ 邮编\_\_\_\_\_

3. 单位属类: 综合医院 专科医院 计划生育科研/服务机构

4. 单位级别: 1 2 3 等级: 甲 乙

二、硬件设施与咨询人员

1. 计划生育门诊每日平均门诊量

2. 是否有专人进行宣教/咨询: 是\_\_\_\_\_人 否

3. 是否有宣教展板 是 否

4. 最近1个月内流产后妇女落实生育力保护的人数:


    手术流产例数\_\_\_\_\_例

    药物流产例数\_\_\_\_\_例

    术后及时给予雌激素修复子宫内膜\_\_\_\_\_例

    内膜修复后(厚度>8mm)给予避孕措施\_\_\_\_\_例

◆◆◆


**流产后生育力保护** FERTILITY PROTECTION AFTER MISCARRIAGE

三、预期建设时间与目标

- 预计\_\_\_\_\_个月可达到项目合作医院标准
- 承诺达到以下目标:
  1. 流产后针对有生育需求的女性修复子宫内膜, 保护生育力立即落实到\_\_\_\_\_%;
  2. 每年开展生育力保护病例不少于\_\_\_\_\_例;
  3. 流产后2周、1个月、3个月随访率分别达到\_\_\_\_\_%、\_\_\_\_\_%和\_\_\_\_\_%;
  4. 内膜修复后避孕措施立即落实率达到\_\_\_\_\_%;

四、院长及流产后生育力保护项目合作负责人联系方式

项目负责人	项目联系人
姓名: _____	姓名: _____
职称: _____	职称: _____
联系电话: _____	联系电话: _____
邮箱: _____	邮箱: _____
签名: _____	签名: _____

◆◆◆

## ♥ 学术活动回顾

专家共识巡讲35场



2021年3月刘欣燕主委



2021年8月郁琦教授



2021年11月顾向应主委



四川成都-黄薇教授



江西妇产科年会-汪利群教授



重庆计生年会-董晓静教授





## 继续教育会议300场

《人工流产术后促进子宫内膜修复专家共识》解读,规范子宫内膜修复治疗,全国正热烈开展中。部分单位展示如下:

郑州大学第一附属医院	武汉大学人民医院	中国福利会国际和平妇幼保健院
华中科技大学附属同济医院	深圳大学总医院	中山大学孙逸仙纪念医院
上海市第一妇婴保健院	福建省妇幼保健院	浙江大学医学院附属妇产科医院
宜春市妇幼保健院	随州市中心医院	成都市妇女儿童中心医院
长沙市妇幼保健院	长春市妇产医院	成都第一人民医院
西安医学院第一附属医院	十堰市太和医院	海南医学院第二附属医院
太原市妇幼保健院	合肥市第八人民医院	攀枝花市妇幼保健院
界首市妇幼保健院	射洪市妇幼保健院	武汉科技大学附属天佑医院
宜宾市叙州区妇幼保健院	河北省生殖妇产医院	犍为县妇幼保健计划生育服务中心
西南医科大学附属中医医院	渭南市第一医院	武汉市黄陂区中医医院
武安市第一人民医院	营口方大医院	大石桥陆合医院
眉山中医院	郾都区妇幼保健院	北部战区总医院
金堂县中医医院	长宁县人民医院	渠县人民医院
崇州市人民医院	万源市中心医院	绵竹市人民医院
昆明医科大学第一附属医院	忻州市妇女儿童医院	昆明市官渡区妇幼健康服务中心
唐县人民医院	都江堰市中医医院	宣汉县人民医院
连云港市妇幼保健院	阜南县人民医院	无锡市锡山人民医院东亭分院

部分照片展示如下:



## 《人工流产术后促进子宫内膜修复专家共识》

参与专家共识编写及讨论的专家名单如下:(排名不分先后)

姓名	编写	单位
顾向应	通讯作者	天津医科大学总医院
刘欣燕	通讯作者	北京协和医院
郁琦	通讯作者	北京协和医院
黄丽丽	执笔专家	浙江大学医学院附属妇产科医院
杨清	执笔专家	中国医科大学附属盛京医院
林元	执笔专家	福建省妇幼保健院
黄薇	执笔专家	四川大学华西第二医院
车焱	执笔专家	上海市计划生育科学研究所
常青	编写专家	陆军军医大学第一附属医院
董晓静	编写专家	重庆医科大学附属第二医院
江静	编写专家	河北医科大学第二医院
李晓翠	编写专家	上海市第一妇婴保健院
彭萍	编写专家	北京协和医院
钱志大	编写专家	浙江大学医学院附属妇产科医院
任琛琛	编写专家	郑州大学第三附属医院
谭世桥	编写专家	四川大学华西第二医院
汪利群	编写专家	江西省妇幼保健院
熊承良	编写专家	华中科技大学同济医学院
于晓兰	编写专家	北京大学第一医院
曾俐琴	编写专家	广东省妇幼保健院
甄璟然	编写专家	北京协和医院
陈勤芳	讨论专家	中国福利会国际和平妇幼保健院
常明秀	讨论专家	河南省人口和计划生育科学技术研究院
董白桦	讨论专家	山东大学齐鲁医院
谷翊群	讨论专家	国家卫健委科学技术研究所
李红钢	讨论专家	华中科技大学同济医学院计划生育研究所
李坚	讨论专家	首都医科大学附属北京妇产医院
林青	讨论专家	首都医科大学附属北京友谊医院
刘伟信	讨论专家	四川省妇幼保健院
单莉	讨论专家	西北妇女儿童医院
张林爱	讨论专家	山西省妇幼保健院
袁冬	讨论专家	天津市河东区妇产科医院
魏占荣	讨论专家	天津市东丽区妇女儿童保健和计划生育服务中心
王晓军	讨论专家	新疆维吾尔自治区妇幼保健院
章慧平	讨论专家	华中科技大学同济医学院
唐运革	讨论专家	广东省计划生育专科医院



2021《人工流产后促进子宫内膜修复专家共识》



2018《中国绝经管理与绝经激素治疗指南》



2017《雌二醇凝胶临床应用指导建议》





中国人口福利基金会妇幼关爱基金